



Nieuwsbrief april 2024

Beste belangstellende,

We prijzen ons gelukkig met het feit dat nu, op het moment dat er veel werk te doen is in de tuinen, de renovatie, voorbereiding biologische markt en de gangbare werkzaamheden, er 45 bewoners, participanten en stagiaires de handen uit de mouwen steken. Meer dan ooit in april. We hopen die lijn door te trekken tot en met de zomer. Vandaar ook de oproepen die hieronder geplaatst zijn. Op Forge Neuve, de plek voor het theehuis, hebben we een nieuwe afvoerbuïs geplaatst en zijn we bezig de kademuur te renoveren, om de lekkages te voorkomen, zodat we in de zomer het water beter kunnen 'vasthouden', op een peil dat er goed gezwommen kan worden (zie ook de foto's onderaan).

In de vorige nieuwsbrief kondigden we aan dat we in deze nieuwsbrief de samenvatting van het boek 'De vertraagde tijd' van Arnold Cornelis zouden voltooien. Dat is door de veelheid van andere werkzaamheden nog niet gelukt. Dat geldt ook voor het opnemen van de 'Kenmerken Gaia Collectief Ecolonie'. We schuiven beide door naar de volgende nieuwsbrief. In onze evaluaties kwamen we tot de conclusie dat de uitnodiging aan gasten om een aantal uren mee te werken (al of niet tegen een vergoeding) heel goed is ontvangen afgelopen zomer. Het blijkt de betrokkenheid bij onze gemeenschap te vergroten.



De volgende onderwerpen komen verder aan de orde

- Onze voorjaars- en zomeractiviteiten
- Oproepen om mee te werken voor speciale functies deze zomer
- Klussers gezocht
- Onze consumentenkring ten behoeve van kaasverkoop in Nederland en België

- Eigentijds Kinderfestival van 18 t/m 22 augustus
- Onze huisvriend de smeewortel, bericht van de Eigentijdse Winkel
- Foto's van Forge Neuve zoals in de bovenstaande inleiding genoemd

Veel leesplezier en graag zien we je het komend half jaar op onze zo boeiende en veelzijdige plek, met zijn inspirerende en helende energie.

Hartelijke groet,

Bewoners en participanten



Voorjaars- en zomeractiviteiten

De eerste activiteiten zijn alweer achter de rug en hadden allen een enthousiaste groep deelnemers. Op onze website kun je de [agenda](#) met ons aanbod aan activiteiten vinden voor zowel het voorjaar als de zomer.

De activiteiten in het voorjaar zijn:

28 april tot 4 mei

Critical Alignment Yoga “Landen in je lichaam” door Marion Meuffels

29 april tot 1 mei

De stem van de natuur door Ruud Pleune

29 april tot 1 mei

Mini natuurretraite – in contact met je natuur door Lieke Deelstra

5 tot 11 mei

Yoga en heartfulness door Caroline Terpstra

5 tot 11 mei

Wandelen & Schilderen met Rob ter Steege

17 tot 21 juni

Spelen met acrylverf op doek door Jeannie op 't Hoog

23 tot 28 juni

Ayurvedische lichaamsmassage door Ernst van der Zee

30 juni tot 6 juli

Critical Alignment Yoga “Landen in je lichaam” door Marion Meuffels

Opvallend is dat er relatief veel aanmeldingen zijn voor de Gatheringweek in juli. Daar draagt zeker de aanwezigheid van Marko Pogacnik aan bij, die een schat aan ervaringen meedraagt in zijn ontmoetingen met de natuur- of elementwezen. Voor meer informatie [bezoek de website](#).



Afgelopen week hebben we voor het eerst Josemieke Segers als docent van een cursusweek met de inspirerende titel Art de la Source. Een Bronweek zoals zij

dat noemt. De 5 deelnemers waren enorm enthousiast en geïnspireerd en dat blijkt ook wel uit de prachtige kunstwerken die zij hebben gemaakt (zie de foto). We gaan Josemieke vragen deze zomer vaker terug te komen.



Oproepen zomer 2024

Voor het aankomende seizoen zoeken we nog participanten om ons bij allerlei werkzaamheden te helpen. Een mooie manier om kennis te maken met onze gemeenschap, onze visie en leefwijze, je steentje bij te dragen en vele andere gelijkgezinde mensen te ontmoeten.

Naast algemene participanten, die op verschillende plekken worden ingezet, zoeken we specifiek participanten voor de onderstaande projecten.

Voor meer informatie of aanmelden stuur je een mail aan [Els](#).

Receptie

Voor de receptie zoeken we participanten die ofwel 36 uur op de receptie werken ofwel 20 uur receptiewerk doen en daarnaast 16 uur andere werkzaamheden. Gezien de inwerkperiode is het minimum 3 weken, liefst langer. De periode loopt vanaf begin juni tot half september met als zwaartepunt **6 juli tot 22 augustus**.

Kunstatelier

We zoeken hulp voor ons team van het [Kunstatelier](#). Je begeleidt mensen bij de verschillende creatieve activiteiten zoals speksteen snijden, beeldhouwen, schilderen en mozaïeken. Je hoeft niet per se kennis te hebben van al deze technieken. Het belangrijkste is, dat je handig bent en het fijn vindt om met mensen te werken.

Winkel

We zoeken voor onze [winkel](#) nog hulp om het team te versterken. Je helpt mee achter de kassa, bij het aanvullen van de schappen, etc. Deze taak kan ook in

combinatie met andere werkzaamheden.

Orangerie

In de Orangerie kunnen gasten terecht voor koffie of thee, een drankje, ijs en gebak. Verder is er een kleine menukaart van eenvoudige maaltijden en een paar keer in de week is er een pizza-avond en een frites-avond. Voor de **zomerperiode van 6 juli tot 24 augustus** zoeken we participanten die meehelpen achter de bar en/of in het keukengedeelte. Deze taak kan ook in combinatie met andere werkzaamheden.

Professionele koks

Wij zoeken enthousiaste koks die ervaring hebben met het koken voor grote groepen en die tegen een goede vergoeding plus kost en inwoning voor minimaal een week bij ons willen komen koken. Onze keuken is vegetarisch met groenten en kruiden uit eigen tuin. De eieren en de zuivel komen van onze eigen kippen en geiten. Je kookt de lunch en het diner voor 40 tot 80 gasten en medewerkers.. De periode waarvoor wij nu nog een kok zoeken is **van 23 augustus tot medio september**. Ben jij of ken jij de kok die wij zoeken, stuur dan een mailtje naar [Els](#) en wij nemen contact met je op om meer informatie uit te wisselen.

Meewerken als gast

Als je niet als participant kunt of wilt meewerken, maar wel je steentje wilt bijdragen, dan kun je ook als gast gedurende een aantal dagdelen of uren meewerken. [Lees meer](#).

Kledingwinkel 'Stof tot nadenken'

Al jaren hebben we een gezellige kledingwinkel voor biologische, handgemaakte en tweedehands kleding, zowel voor volwassenen als kinderen. Ook verkopen we er biologische breikatoen en zijde, sieraden en verantwoord 2e hands speelgoed. Tevens is er een naaiatelier voor het (ver-)maken van kleding. We vinden het belangrijk om hiermee de aandacht te vestigen op eerlijke kleding die gemaakt is op een milieuvriendelijke manier en op het hergebruik van kleding. Voor de maanden juli en augustus zoeken we iemand die creatief is en het leuk vindt om verantwoordelijk te zijn voor de kledingwinkel. Dit houdt in dat je mensen helpt, de paspoppen van een leuke outfit voorziet, de inrichting van de winkel, de uitstalling buiten verzorgt etc. en de winkel netjes en op orde houdt. We denken aan 4 uur per dag, maar meer is ook mogelijk. Deze taak kan ook prima in combinatie met andere werkzaamheden.

Voor meer informatie en/of aanmelden stuur je een mail aan [Johan](#).

Tentebouwers Kinderfestival

In de week vóór het Kinderfestival (10 tot 18 augustus), worden de workshop tenten opgebouwd. Daarvoor zoeken we nog mensen. Belangrijk is dat je over een goede fysieke conditie beschikt. Voor meer vragen en opgaven stuur

je een mail aan [Johan](#).

Renovatie – klussen

Wij zoeken handige mensen die de komende maanden willen meehelpen een aantal klussen uit te voeren in de renovatie. Dus ben je handig met bijvoorbeeld hout, of kun je lassen, of schilderen? Kortom, ben je een handig iemand en heb je enigszins ervaring, dan zou het heel fijn zijn als je komt helpen. Elke periode of het nu een week is of langer is welkom. We zoeken mensen in de periode buiten het hoogseizoen tot en met juni.

Vooraf in het voorjaar, als het weer wat beter is, zoeken we mensen die ook kunnen schilderen. Er is namelijk veel schilderwerk aan ramen, deuren en nieuwbouw. Voor meer informatie en/of aanmelden stuur [Johan](#) een email.



Gezocht caravans

Onze vorige oproep heeft een paar tenten en een caravan opgeleverd, waarvoor hartelijk dank. We zoeken nu nog een paar caravans om een deel van onze tijdelijke participanten in te kunnen huisvesten. Misschien heb je een wat oudere caravan staan die je niet of nauwelijks gebruikt. Wij zijn daar heel blij mee. Je kunt natuurlijk ook eerst bij ons je vakantie komen vieren en dan je caravan laten staan. Mocht je een caravan voor ons hebben, neem dan contact op met [Els](#).



Onze consumentenkring

Kaasverkoop in Nederland en België via verdeelpunten

In de voorgaande nieuwsbrieven kon je lezen over onze '[Consumentenkring Ecolonie](#)'. Het aantal plaatsen waar onze kaas verkrijgbaar is neemt gestaag toe. Het is een langzaam, maar mooi proces om te zien hoe mensen, die ons een warm hart toedragen, zich inzetten om onze kaas onder de aandacht van vrienden, kennissen, burens, etc te brengen. Ze zijn voor ons een soort ambassadeur. Het is niet alleen de kaas en zijn bijzondere smaak, maar vooral ook het verhaal áchter de kaas. Waar ze vandaan komt en met welke intenties en visie ze gemaakt is. Daarvoor onze hartelijke dank!



Belangstelling om ook verdeelpunt te zijn?

Zou je zelf ook een rol willen spelen in de verkoop van onze kaas, of heb je daar vragen over? Lees dan eerst alle informatie hierover op onze [website](#). Heb je dan nog vragen, mail dan naar [Johan](#).

Onze kaas is in de volgende plaatsen verkrijgbaar

- Verdeelpunt [Petra Lages](#), Centraal Wonen in Hilversum
- Verdeelpunt Marjolijn Irik (T: 06 23796003), Lent (Gelderland)
- Verdeelpunt Beek en Donk (Brabant)
- [De Ekolander Natuurvoeding](#), Lelystad (Flevoland)
- Verdeelpunt Mirjam Engelsman (T: 06 14628889), [Oest Farm & Stay](#), Ritthem (Zeeland)
- Verdeelpunt Vinkenbuurt, [Peter van Kempen](#) (Overijssel)
- Verdeelpunt [Hoeve Avondrust](#), Vlaardingen (Zuid-Holland)
- Verdeelpunt Eexterveen, [Gert-Jan en Eveline](#) (Drenthe)
- verdeelpunt camping [Landgoed de Gortmeule](#), Horst (Limburg)
- Geitenboerderij [de Grote Stroe](#), Stroe (Gelderland)
- Iedere vrijdag op de Boerenmarkt in Utrecht, marktkraam van de Grote

Stroe

- Geitenboerderij [de Geitenhof](#), Oud- Veeningen (Drenthe)
- Iedere zaterdagochtend op de biologische Boerenmarkt in de Stadsboerderij in Almere (Kemphaanpad 14) bij de marktkraam van de Geitenhof
- Averbode (België) vraag ons om contactgegevens



Eigentijds Kinderfestival 18 t/m 22 augustus

Dit jaar vieren we het 2^e lustrum. Alweer voor de 10e keer vindt dit prachtige Festival voor kinderen plaats, en wel van 18 tot en met 22 augustus. Het is niet meer weg te denken in de zomervakantie op Ecolonie voor vele gezinnen. Ieder jaar weer een feest voor kinderen van 5 t/m 15 jaar, maar ook voor alle medewerkers! Niet voor niets komen veel gezinnen weer terug. Daarom ook de dringende oproep om mee te werken om de kinderen onvergetelijke dagen te laten meemaken! De volgende taken hebben we daarbij op het oog:

- Groepsleiders en groepsassistenten: je begeleidt een groepje met kinderen gedurende het Festival

- Je hebt je EHBO diploma en wil die functie bij ons vervullen.

Voor meer informatie over deze taken, inschrijven en het programma kijk je op de website van het [Eigentijds Kinderfestival](#). Of [mail](#) ons voor al je vragen.



Onze huisvriend de Smeerwortel

Voorjaar in het land, de bermen kleuren her en der weer geel van de sleutelbloemen. Tijd om ze te plukken en te drogen in onze eigen kruidendroogruimte. De goudgele bloemetjes gaan vooral in onze thee.

In de voorbije wintermaanden hebben we in onze tuinen op ECOlonie een aantal wortels van de smeerwortel (*Symphytum officinale*) uitgespit. Deze krachtige medicinale plant, de naam officinale wil zeggen 'in gebruik bij de apotheek, geneeskrachtig', wordt ook wel het valkruid van de lage landen genoemd. En dit is precies de reden dat wij op Oikos van de Arnica-zalf, olie en tinctuur overstappen op onze huisvriend de smeerwortel. Want de werking zou nagenoeg dezelfde zijn en ze geeft ook verlichting bij jeuk en eczeem.



Er wordt gezegd dat de heilzame wortel zwellingen voorkomt en een goede remedie kan zijn bij kneuzingen, verstuikingen, spierpijn en stijfheid, en zelfs dat het chronische gewrichtsaandoeningen verlicht. De zalf zou ook nog eens wond helend, huid- en slijmvlies herstellend kunnen zijn, de doorbloeding kunnen stimuleren en de pijn verzachten. Ook bij pijnlijke huidkloven en zweren werd deze zalf op basis van smeerwortel olie van oudsher als een wondermiddel beschouwd.

In de tuin is smeerwortel ook een hele waardevolle bijenplant en ze doorwortelt je tuin diepgaand. In de zomermaanden kun je het gekneusde blad ook direct op je wondje of blauwe plek leggen.

Wij bieden de 30ml potjes aan voor een prijs van € 5,50. Op de website van [Oikos](#) te bestellen. Of tijdens je verblijf hier te koop in onze winkel.



Hier houdt Stefanie Timmerman de mand met sleutelbloemen vast. Van Stefanie hebben we vorige week helaas na ongeveer vijf jaar afscheid genomen. Zij had een heel divers takenpakket en was medeverantwoordelijk voor de kruidentuin en de verwerking van kruiden en ook zeer actief op de geitenboerderij. Daarnaast bakte ze brood en leerde het vak van imker. We zullen haar missen. Bij deze bedanken we haar dan ook voor haar bijdrage aan de ontwikkeling van Ecolonie en wensen haar veel succes in Nederland.



Versteving kadewand Forge Neuve

Vind ons op Facebook

Ecolonie

Eigentijdsewinkel

Deze e-mail werd verstuurd aan:

Stel je geen prijs meer op post van ons,

klik dan op de link onder deze e-mail om je uit te schrijven.

Powered by YMLP.com